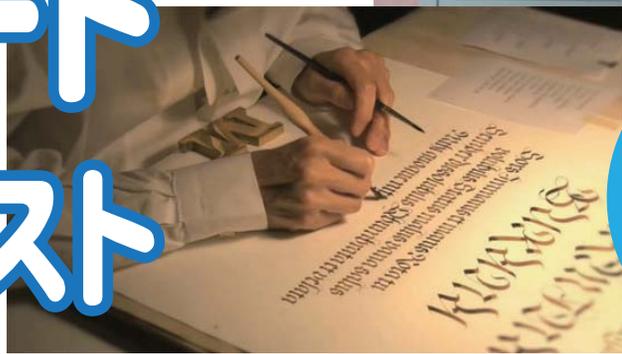


# 卓上四季ノート 書き写しコンテスト



優秀賞 **3** 名に  
**1,000 円** 分の  
商品券!

## 記憶のトレーニング



施設で暇な時間を見つけて卓上四季の書き写しをやっています。新聞は大好きで隅から隅まで目を通すのですが、自分で書き写してみると、ただ読むだけより詳しく内容に入っていけるのが良い。集中力や注意力は歳をとっても大事。

## 夫婦で共通の趣味



最初は好奇心から私だけが書き写しをやっていたのですが、見ていた主人も「楽しそうだな」といって一緒にやるようになりました。最近、字を書くことが少なくなったので、いいトレーニングだと思って二人で仲良くやっています。

## 勉強の合間に息抜



時事問題は急に勉強しても覚えきれものではないので、毎日の積み重ねが大切です。母に言われて始めたのですが、今では感謝しています。学校の勉強もたくさんあって大変ですが、合間に息抜き程度の気持ちで続けられるのが良い。

### 参加者全員にプレゼント!

こちらのお試し版では最大 7 日間まで卓上四季で書き写すことができます。実際の書き写しを通してご体感ください。  
～ Let's try ～



### 優秀賞には 1,000 円分の商品券プレゼント!

書き写しノートを提出して商品券をもらっちゃおう!

- 書き込み度…毎日の継続が大事
- 美文字度…綺麗で丁寧な字は◎
- オリジナル活用度…使い方自由!



#### 【応募資格】

- ・高校生以上で卓上四季書き写しに興味をお持ちいただいた方。
- ・グループホームや学校のクラス単位などの参加も大歓迎です。

#### 【参加方法】

- ・参加ご希望の方は、電話かファックスで販売所にお申込ください。
- ・指定の「卓上四季ノート1週間おためし版」をお届けします。
- ・卓上四季ノート提出は“通常版・おためし版”どちらでもOKです。

#### 【応募締切】

- ・平成 27年2月19日19:00 までに作品を販売所まで持参ください。

#### 【入賞発表】

- ・3月1日のミニコミ紙「はんなり通信」紙面
- ・入賞賞品は作品と一緒に順次お届けいたします。

#### 「卓上四季」とは?

卓上四季は、毎日の北海道新聞1面に掲載されているコラムです。社会情勢や出来事を紹介しながら筆者の思いをつづっています。文字数は、563文字と決まっています。▼のマークは段落が変わる印となります。就職活動の対策として、また大人の学び直しのきっかけに、まず1週間「卓上四季」を書き写してみませんか?

「卓上四季」の書き写しで文章を読み取る力をつけましょう!

大人の学び直しに!  
表現力アップ!  
就職活動として文章力アップ!

#### FAX お申込用紙

ご住所	
お名前	電話番号

参加の申込は2月6日までに当販売所へ

永 北海道新聞永山販売所  
〒079-8416 旭川市永山6条12丁目4番8号 TEL (0166) 48-2587

☎ 0120-383-746 FAX 0166-48-6586

HP www.doshin-nagayama.com AED 設置店

北海道新聞・道新スポーツ・日本経済新聞・朝日新聞・毎日新聞

営業時間 平日 ~ 20:00 まで 日・祝 ~ 12:00 まで