

掲載している「基準および条件」が設定されています。基準に満たない場合は掲載をお断りすることがありますので、お申し込みの際に確認させていただきますようお願いいたします。

今なら高価買取中!
賢く売らねば今ですよ!
OPEN記念お買得キャンペーン!

ブランド子ども服・レディース服
 オールシーズン
今なら高価買取中!

お値段がつかなくなったお洋服は
 無料でお引き取り致します。
 クローゼットや押し入れが
 スッキリきれいに片付きます。

査定無料

お気軽にご連絡ください!
 旭川市4条通4丁目324-7 米沢ビル1F
 ●10:00~18:00 ●定休日:日・祝
 ●E-mail: kaitori@palwe.com
☎0800-123-3196

- ◆◆◆信頼の全国ネット220店舗◆◆◆
- ◆引越しの手伝い・家具や荷物の移動
 - ◆家・物置の不用品処分のお手伝い
 - ◆お部屋のお掃除・お洗濯・片付け
 - ◆出張料¥2000作業料1時間¥3000
- 便利屋お助け本舗☎0120-696-365
- ◆◆お片付けにもパートナーが必要です◆◆
- ◆終活を控えた生前整理と遺品整理
 - ◆子どもの独立・介護のための住環境づくり
 - ◆ご予算に合わせた対応をさせていただきます
 - ◆出張料¥2000作業料1時間¥3000
- 便利屋お助け本舗☎0120-696-365
- 着れる着物パッチワーク用ハギレなど取り揃えております又着物なども買い取りをしていますので遊びに来て下さい! ☎61-3697
 布遊び&古布屋 高砂台5丁目13-5
 お休みが毎週水曜日になりました
- 格安レンタカー! 乗用車M2,700円~
 ワンボックス7,020円 他車種多数あります
 ※市内無料送迎します ※料金は1日料金
AGレンタカー 末広2-12 74-6588

- 出張整体★出張料込40分3,000円腰痛肩こり
 受付9:00~17:30不定休 お気軽に電話下さい。☎090-1380-4480 川越整体施術院
- 婚活スナック「アエル」婚活掲示板でお相手を探せるスナックです。女性一人でも安心。料金90分飲み放題のみで男性2500円女性1500円。4の6プラネットビル7階。☎090-6990-3029飲み代以外かかりません。夜8時より営業、年中無休
- 《遺品整理・生前整理はお任せ下さい》■
 ■見積無料 ポラリス ☎76-1557■
 ■社)遺品整理士認定協会 ISO3721号■
- ワープロ・パソコン格安修理します!!
 家電製品・パソコンなど買取もしてます
壊れている物や古い機種も買取OK!!
 詳しくはお問合せ下さい
 トトハブ 080-5837-0104
- 小顔調整コース・モニターさん募集 ■
 ※週一回・1~3ヶ月程受けて頂ける方
 通常20分¥3,000⇒**¥1,500**
 ~ご家族・お友達と御一緒にどうぞ♪~
 《本院:大町1-3》《湯らん銭店:忠和3-7》
 ■ ☎(0166)74-6902《完全予約制》 ■
- ◎◎◎◎学校に行けなくなっちゃった◎◎◎
 でも大丈夫、フリースクールがあるじゃん!
 小中高生不登校ご相談下さい。神居2-18
63-2231かむいサンビレッジスクール
- 《お引越し》
 見積無料 市内道内全域OK
 赤帽福士運送 ☎63-5075
 忠和6条7丁目4-15
- 格安引越!市内60分5000円~出張見積無料!
 ☎0120-094-244 8条18丁目ネクストハンズ

近所のお店の
 ココだけ情報!
 今週も
得満載!

千客

広告掲載料 / 1行500円(1行20文字×6行まで) 文字広告及び伝言

- 工具類買取致します
 (株)グットマン 神楽6条13丁目1-16
 0166-63-0011 月曜日定休
- エムワイ観光■
 ■貸切バスのことなら☆お気軽にご相談を■
 ■☎46-2391 FAX46-2389■
- 釣り具・アウトドア用品・ホビー・高価買取
 釣具全般・ルアー・フライ・船釣・溪流・へら
 釣書籍DVD・キャンプ用品・カヌー・船外機
 ゴムボート・登山用品ウエア・ホビー・ゲーム
 ラジコン・トイガン・出張買取いたします
 アングラーズ 忠和5条4丁目 ☎76-5004
- 精力・勃起力減退・早漏にリキ即効持続法!
 オットピン金粒!第2類薬品★安価!15丸3150円
 即効薬堂 ☎0120-485-810川端2の4新橋通り
- 解体工事■ 家・倉庫・車庫の解体・中に
 有る不要品の片付 ■出張回収■ バッテリー
 ・エアコン・アルミ・タイヤ他 ■買取■
 重機・除雪機など、壊れてても 構いません
 ■まずは、御電話を■
- リサイクル山十山本■☎73-4534■
- 60才以上のお客様カット+白髪染め→4000円
 化粧水パーマ+白髪染め→7500円 予約優先
 末広1-3 末広美容室 51-8227
- ☆屋根の雪や残った雪◎春の引越しや家具
 ・融雪、排雪、除雪 ・軽トラ、2t車
 ・雪庇や氷、車庫の雪・片づけ1R~1軒家
 ・不用品の整理など・融雪槽の点検、復帰
 ・エアコン、パソコン・格安でのタイヤ相談
 便利屋 ☎0120-646-191 ☎090-6445-0081

- ※日曜・祝日診療しています※平日は8時、
 土曜日は3時、日曜・祝日は12時まで診療
 しております。マキタ歯科医院 ☎22-8
 578 市内4条11丁目マキタビル2F
- 消えたパソコンデータ・復元復旧します■
 ■ハードディスク・USBメモリ・SDカード復元■
 ■デジタルカメラ・スマートフォン・復元■
 ■PCセンター10条22丁目/3条通2丁目■
 ■☎27-1116 アイティ・サービス■
- ★パソコン・ワープロ・トラブル訪問サービス★
 ■起動が異常に遅い・フリーズする等各種トラブル解決■
 ■ウィンドウズ10・無線LAN・各種設定・初期化■
 ★パソコン・ワープロ格安修理・中古販売★
 ■PCセンター10条22丁目/3条通2丁目■
 ■☎27-1116 アイティ・サービス■
- 便利屋さん21 ■
 ■家具・家電品・生活用品など整理・片付■
 ■屋根の雪下ろし・除雪・排雪 ■
 ■格安引越もやっています!35-1486■
 ■旭川市末広東2条4丁目(環状線沿い)■
 ■公安委員会 許可業者:第123010000354号■
- ◆◆◆ よろず便利屋 見積無料◆◆◆
 ◎不要品の片付/物置車庫内引越前後の片付
 ◎ミニ引越/庭木伐採処分/草刈草取処分
 ◎住まいの修繕改修/家具移動の手伝
 ハッピー便利社 春光台☎54-1710
- なんでも買います、片付けます■
 ■不用品の整理は当社にお任せください!■
 ■住宅、店舗など、まるごと対応致します■
 ■リサイクル品はオールジャンル買取OK■
 ■退去時の片付け、遺品整理もお任せを!■
 ☎0120-094-244 8条18丁目ネクストハンズ
- ★★お焚き上げ・供養★遺品不要品整理★★
 ★仏壇・骨壺・遺影・葬儀品・神棚・人形★
 ★市内近郊は見積無料お引取りに伺います。★
 ★お気軽にエンディングサポートへご相談★
 ★下さい!☎0120-803-555★
- 〇〇〇新聞配達員さん募集!〇〇〇
 朝刊4万円~(週1回休み)週1回の配達も可
 夕刊2.8万円~(区域による、日祝休み)
 その他配布物含む。労災保険あり。
 朝夕刊配達で約7.5万円以上も可能。
 2条通13丁目1号 道新丸山販売所 ☎0120-03-7316
- ※歯並び無料相談※できるだけ歯を抜かない
 で矯正治療ができます。それには歯の生え変
 わりの時期が重要です。気楽にご相談くださ
 い。子供から大人の方まで矯正相談は無料
 です。マキタ歯科医院 ☎22-8578
 市内4条11丁目マキタビル2F

これで最後の
 ダイエットに!

半袖になる前に!

痩せにくくなった40代以上の女性必見!!

若い頃は太ってもすぐに痩せることができたのに...

● そんな悩みを抱えている女性必見のダイエット

「アディポネクチンダイエット」をご存じでしょうか。

30歳を過ぎ、女性ホルモンが減少すると同時に、ア
 ディポネクチンという脂肪を燃焼する痩せホルモンが
 減ってしまいます。このホルモンがなくなると、脂肪が
 つきやすくなり、40歳を超える頃にはお腹と下腹がポ
 コッと出てしまいます。そこで生まれたのが、**アディ
 ポネクチンダイエット**。アディポネクチンをより多
 く永続的に出し、若い頃のように脂肪を燃焼しやすく
 させるダイエット法です。

アディポネクチンダイエットの特徴

- ① カロリー制限なし!
- ② 運動なし!
- ③ 健康的に痩せられる!

完全
 予約制

最初の一步は
カウンセリングから
 お電話で今すぐ
 カウンセリングのご予約を!!

※1ヵ月分の費用の目安は約40,000円~(目標体重・目標期間などにより異なります)
 ※美容体重を目指される方は、別のダイエット法をおすすめする場合もございます。

短期間で体重減(脂肪のみ)と
 体質改善ができます!

更年期
 以降の
**高コレステロールや
 高血圧などに!!**

ダイエット専用
フリーダイヤル ☎0120-980-500
 ※携帯からもつながります

クスリやハ
 ゴー
相談できる薬局

◆コーセー化粧品 コスメデコルテ お顔のエステ
 1,500円コース、2,500円コース
 機械を使わず、あなたのお肌に合わせて、すべてハンドマッサージでの施術
 です。(約40分)お肌のトラブルでお悩みの方、ぜひご相談ください。エステ
 は初めてでちょっと緊張しちゃう...という方もお気軽にお電話ください。
 「お値段以上の満足度がある」と大変ご好評を頂いています。

◆農業・添加物不使用オーサワジャパン、まほろばの
 身体に優しい自然食品あります。(在庫がないものは、お取り寄せできます)

トシオカ薬局
 創業49年の
 相談薬局
 ☎0166-32-0863
 旭川市東光4条1丁目3-15
 【営業時間】9時~19時 【定休日】日曜日・祝日

不用品片付け専門

●引越前後●遺品整理(仏壇お写真等)●屋内外作業(車庫・屋根裏等)
 ●見積無料●生活用品・雑貨・家具・家電品ほか一戸建(クレジット決済可能!)
 アパート・マンション・会社など全て対応
 女性スタッフが電話からお見積り・片付けまで対応!!
 リサイクルプラン 菜の花 検索 ☎0120-197-0871
 ※(株)リサイクルプラン 菜の花
 旭川市豊町1条1丁目☎0166-76-1076

あかり
 生活情報
AKARI