

掲載している「基準および条件」が設定されています。基準に満たない場合は掲載をお断りいたします。お申し込みの際に確認させていただきます。

原稿を受付後、掲載までに1カ月以上お待ちいただく場合がありますので、お申し込みの際は前もって確認くださいますようお願いいたします。

みんなの声が届いています!

あかり伝言板

文字広告及び伝言板のお申し込み、配布についてのお問い合わせは最寄りの道新販売所まで。

仲間募集

新しい仲間を探しています。男女ともに、ソフトボールの未経験者でも構いません。活動は、日曜日で主に大会などに参加しています。とても過ごしやすい環境なので一緒に活動しませんか。

連絡先/090-2812-0629
<14日間 10:00~20:00 非通知不可>

ママさんバレー、一緒にやりましょう!
場所/毎週月曜日 春光小
木曜日 末広小
時間/両方共 18:30~21:00
連絡先/090-8902-6207 (西村)
090-2816-6114 (宮崎)
部費/月千円。
ママさん以外の男女も多数来てます。気軽に見学、体験もどうぞ!

<14日間 9:00~21:00 非通知可>

豊岡地区カラオケ同好会会員募集!
上手に歌えないけど歌うのが好きな方、是非参加下さい。
自由に参加し楽しむ会です。(見学OK)
日時/毎月第1・3・5日曜日9時~12時
場所/豊岡地区センター内(豊岡11条3丁目)
会費/月500円
連絡先/32-7662 (土肥)
<30日間 16:00~20:00 非通知不可>

◎居合道の仲間募集
世界に誇る日本刀に触れ日本古来の伝統文化武道『居合道』を始めませんか?
男女問わず剣道の人も大歓迎
月曜/神居児童館 18時~21時
水曜/総合体育館 13時~16時
金曜/神楽公民館 18時~21時
会費/月2,000円
連絡先/46-4637 (橋野)
<30日間 10:00~17:00 非通知可>

《前結び・さくらの会》
着物を着たいけれど帯を結ぶのが難しくって...
と思っている方、自分で簡単、楽に結べる【前結び】を体験してみませんか。
日時/3月19日(土) 14時~16時
場所/大成市民センター
1回2000円
詳細&申込 連絡先/31-4383
<2日間 9:00~12:00 非通知不可>

朝野球メンバー募集

皆で楽しく試合が出来る仲間を募集しています
投手もできる、興味のある方お電話ください
お待ちしております

連絡先/090-6440-6468
<7日間 9:00~19:00 非通知不可>

着付けサークル会員募集。
4月12日から始まります。一緒に着物を着てみませんか?お持ちでない方、お貸しします。
日時/第2第4火曜日 10時~12時
場所/末広公民館(末広1-2)
会費/月1200円 連絡先/52-3962
<30日間 10:00~20:00 非通知可>

一人踊り(リハビリ)仲間募集
日時/木曜 午前10時~12時
場所/末広公民館
会費/月4回 1500円
ヒョットコ踊り新サークル募集
日時/3月より第2第4水曜日 午前10時~12時
場所/永山住民センター
会費/月2回 1000円
連絡先/090-6260-9499
<3日間 10:00~15:00 非通知可>

切り絵仲間募集!
気軽に参加してみませんか?
日時/3月26日 13:00~15:00
場所/旭川市中央公民館
参加費/1000円
持ち物/デザインナイフ、カッター版
(初回の方は手ブラでOK)
連絡先/090-6269-7075
<7日間 12:00~16:00 非通知不可>

正義感のある有志達集まれ!!
男女問わず大募集!! ※会費無料
地域安全活動、防犯巡回活動など
NPO法人安心安全パトロール隊
連絡先/080-2872-0468
<30日間 8:00~18:00 非通知可>

ママさんバレーボールしませんか?
まずは連絡下さい。
日時/火曜日 東栄小 19時~21時
金曜日 共栄小 19時~21時
会費/月1500円
連絡先/080-6074-1895
メール toeimamavolley@hotmail.com
<120日間 10:00~17:00 非通知不可>

譲ります

電動ベッド引取りに来てくださる方、無償で譲ります。
連絡先/090-3393-5959
<1日間 10:00~19:00 非通知不可>

純北海道犬の仔犬です。すごく可愛です。
連絡先/090-1520-0909 旭神町22-15
<当日のみ 9:00~19:00 非通知可>

譲ってください

猫用の室内で使うゲージや外出の時に使うキャリーケースご不用なものがありましたら譲って頂けませんか? お願いします。
連絡先/090-9518-1136 梶田
<7日間 9:00~20:00 非通知可>

売ります

・ソーテックPCスタリオンPV235AR
※CPUインテル2.53GHzメモリ1.24GB・DVD
マルチD扉が開きづらいOSWin7オフィス2007
・サムスン19インチ液晶モニタ画面に1ヶ所目立たないキズ有り
・純正キーボードスピーカー付
・デスクトップPC 現状渡し5000円
連絡先/090-6445-3712
<3日間 12:00~17:00 非通知不可>

広陵中学校の制服(女子)売ります。
サイズはMサイズで、4ヶ月ほどしか使用していません。夏、冬Yシャツ2枚以上あります。少し古めのLサイズもあります。
Mサイズは10,000円。Lサイズ2,000円。
気軽に電話して下さい。
連絡先/090-5950-0056
<7日間 8:00~20:00 非通知不可>

ブラザー電子ミシン(自動)美品。
取扱説明書有。白色。35,000円。
詳細はお問い合わせ下さい。
連絡先/24-5804
<30日間 10:00~17:00 非通知不可>



催し

フリーマーケット開催
「子育てママのフリーマーケット」
日時/3月13日(日) 10時~14時まで
場所/東旭川公民館
※子供服多数ありその他大人服おもちゃ
雑貨手作り品等
※子供遊び場もあります。
連絡先/090-6218-0084
育児サークルキャンディ(松原)
<3日間 9:00~17:00 非通知不可>

大正琴演奏会 入場無料
「霧の摩周湖」「ダイアナ」「佐渡おけさ」
「金毘羅一段」等々演奏します。
日時/3月18日(金) 13時開演
場所/大雪クリスタルホール
連絡先/090-3897-8570 小部
<15日間 9:00~18:00 非通知不可>

フリーマーケット開催します。
日時/3月13日(日) 9時~12時
場所/永山住民センター(永山7条4丁目)
日時/3月27日(日) 9時~12時
場所/東部住民センター(東光5条2丁目)
出店募集もしています。
詳しくはリサ・フレンドクラブ
連絡先/090-1388-8076
<9日間 9:00~17:00 非通知不可>

NPO法人安心安全パトロール隊による「恐喝、いじめ、詐欺などのトラブル解決 個別無料相談会」
日時/毎週月曜日(変動あり) 10時~17時
場所/旭川市宮下通9丁目531-1
予約申込/080-2872-0468
(代表理事 岸本和幸)
<30日間 10:00~17:00 非通知不可>

その他
<H28年度2歳児親子教室のお知らせ>
お母さんと一緒に先生やお友達と楽しく遊ばませんか?
4月下旬に体験教室を予定しています。
詳しくは各園にお問い合わせ下さい。
・さくらおか幼稚園 51-3831
・あすなろ幼稚園 53-4443
・あしたば幼稚園 57-3388
<60日間 9:00~16:00 非通知不可>

【注意:上記各伝言板の受付時間について】受付時間外のお問い合わせは対応できませんので、必ず受付時間内にお問い合わせするようお願いいたします。

買取専門店 **京きものまる** 三番館2階にオープンしました。

着物と帯 お売り下さい。 高価現金買取!

お取り扱い商品

- 着物、帯、帯メ、帯揚、小物
- 古布、アンティーク、綿
- 毛皮、ブランド洋服
- 各種整理(引越、生前、遺品)他

買取方法

- ① 店舗持込み 買取
- ② 出張買取(要予約)
- ③ 送付買取

無料査定致します!

まずはお気軽にお電話下さい!!(24時間受付)

旭川市3条15丁目右1 株式会社三番館内2階 (受付時間) AM10:00~PM5:00 古物商許可番号 1230100829

0120-469-151

関節痛で悩む人に朗報!!

“プロテオグリカン”で軟骨修復

良く説明する薬局「西田薬局・西田ドラッグ」

七十代を過ぎると二人には人は膝や腰などの関節痛や神経痛があり、将来自分の足で歩けなくなるのが不安な人も多くいます。爪や髪が伸びるように、体の中では古くなった所を新しく作り治すという事が絶えず行われていますが、年代とともに再生能力は低下していき、すり減った軟骨は増えないと諦めず、プロテオグリカン補給法(5800円/1万1600円)や漢方薬に挑戦してみませんか。プロテオグリカンは軟骨の主成分で、スポンジのように水分を吸収しクッションの役割を果たすもの。痛みを和らげるのに痛みを和らげるのではなく、関節が修復され痛みが和らぐこと、から、足腰の衰えにも有効です。

西田薬局 本店 旭川市3条通14丁目 (支店)旭川市3条通8丁目左2号 0800-800-3073

0120-248-306

定休日/毎週日曜日 営業時間/9:30~18:30