

みんなの声が届いています!

あかり伝言板



文字広告及び伝言板のお申し込み、配布についてのお問い合わせは最寄りの道新販売所まで。

仲間募集

パッチワーク、ビーズ小物を手作り楽しませんか! 忠和班手芸サークル会員募集(国連NGO新婦人の会)

日時/毎月第1・第3火曜日 9時30分~12時
場所/忠和地区センター
会費/月1100円
連絡先/62-1412(山城) 61-7356(及川)
<30日間 8:00~18:00 非通知不可>

パッチワークサークル会員募集!
日時/第1・第3の月曜または土曜のいずれか
9時40分~11時30分まで
会費/月1,300円

※詳細はお電話にて(手編も募集)初心者歓迎します
連絡先/080-6086-1303(中坪)
<30日間 8:00~20:00 非通知可>

リズム一人ダンス会員募集!
会場はイルミネーション輝くダンスホールです。中高齢者向きで先着10名様!
日時/毎週火曜日(月4回) 11:00~12:30
会場/ダンススタジオオーライト

(2条通5丁目有楽町ビル3階)
会費/月2000円 お茶・コーヒー付
連絡先/090-5071-1917
<30日間 9:00~21:00 非通知可>

《前結びさくらの会》体験会のお知らせ
夏だから着られる手軽な着物“ゆかた”。難しいと思われがちな和装の手始めに、ゆかたと細帯で残りの夏を楽しみましょう。
日時/8月5日・12日 14時~16時
場所/大成市民センター
イトーヨーカドー様併設
1回2000円
連絡先/31-4383
<14日間 9:00~17:00 非通知不可>

ミニバレーボール新規会員募集
ストレッチ・フォークダンス体力に応じています。一度見学にお越し下さい。楽しく体力づくり参加しませんか。ストレスも解消
日時/毎週木曜日 13時~16時
場所/ヨーカドー併設大成体育サークル(6-14)
年会費/2700円
連絡先/23-8555 27-8730
<30日間 8:00~18:00 非通知不可>

健康食品・化粧品でお馴染みの銀座まるかん創設者で、全国高額納税累計日本のベストセラー作家としても有名な斎藤一人さんをご存知ですか?病気になる方、心の豊かさを楽しく学ぶ会を旭川で開催しています。

連絡先/090-5076-1626
<7日間 13:00~16:00 非通知不可>

転倒予防や認知症予防に効果のある「ふまねっと運動」を一緒に楽しみませんか?
日時/毎月第1・3火曜日 13:30~15:00
場所/めばえ会館(東光14条7丁目3-15)
会費/300円/月
連絡先/32-4590
<90日間 9:00~19:00 非通知可>

◎パソコンサークル会員募集◎
土曜 13:00~15:00(不定期)始めます。
8/12・19・9/2 他の曜日
日時/月3回(お問い合わせ下さい)
場所/CoCoDe 宮前1条3丁目
会費/月1500円
連絡先/090-8277-5126(岸田)
<30日間 9:00~18:00 非通知不可>

平和を守る仲間を募集しています
「憲法9条サークル」で学びませんか
その他ストレッチや絵手紙など
150のサークルで楽しく活動中
会費/月1000円(含維持費)
連絡先/26-2949 国連NGO新日本婦人の会
<30日間 10:00~17:00 非通知可>

心・体や仕事の悩み、思いを気楽に話し、気が楽になってほしいという会(募集)
お話をお聞きしアドバイスも。菓子つまみ話す。
日時/①8/8 13:30~15:30 心・体カフェ
②9/15 18:00~20:00 仕事カフェ
場所/「ココデ」(宮前)
参加費/150円位
連絡先/080-6092-4347
<前日まで 13:30~19:30 非通知不可>

街路にも花が美しく咲いていますがガーデニングや庭で咲いた花をお部屋に飾る花遊びを楽しんでみませんか(無料体験学習)身近に咲いている花を気軽に持ち帰り下さい。
日時/毎月第2第4月曜日 午後1時より
場所/新旭川公民館(東3-7)
連絡先/22-4949
<30日間 18:00~21:00 非通知可>

社交ダンスサークルを新設。来ませんか!初心者男性も歓迎一歩から始めます。プロの先生が楽しく基本からわかるまで教えてくれます。

見学OK。7月19日スタート
日時/毎週水曜 18時30分~20時(月4回)
場所/永山住民センター(永山7条4丁目)
会費/3000円
連絡先/090-3393-8699
<30日間 9:00~19:00 非通知不可>

譲ります

やき用木炭差し上げます。
10kgぐらいあります。
クーラーボックス2個もあります。
連絡先/37-1384
<10日間 9:00~18:00 非通知不可>

6月16日 AM2:00より可愛い猫の赤ちゃんが次々誕生しました。
黒トラ3匹、白1匹。雑種です。
大事に可愛がって下さる方に。
連絡先/携帯 090-9433-9346 小川
<3日間 9:00~20:00 非通知不可>

売ります

大家家具の食卓椅子 キャスター付き10脚、1年弱の使用 1脚3000円でバラ売り可。取りに来て下さる方。
連絡先/52-6015
<15日間 18:00~22:00 非通知不可>

催し

フリーマーケット開催
日時/8月20日(日) 午前9時~12時
場所/永山住民センター(永山7-4)
詳細はリサ、フレンドクラブ
出店者募集します。
連絡先/090-1388-8076
<9日間 9:00~17:00 非通知不可>

がんサロンミニ講座「私の考え方の癖」
講師/旭川赤十字病院
臨床心理士 高谷桃子
日時/8月10日(木) 13:00~13:30
場所/旭川赤十字病院地下1階
がんサロンハートクロス
参加費・駐車場/無料
連絡先/22-8111
旭川赤十字病院 がん相談センター
<7日間 8:30~17:00 非通知可>

旭川医科大学公開講座
「アンチエイジング〜元気に長生きするために」
日時/9/1・8・15・29・10/13 金曜日
午後6時~7時半
会場/旭川医科大学(緑が丘東2の1)
受講料/各2500円
(高校生1500円、中学生以下無料)

受付/8/25(金)迄
連絡先/68-2197 社会連携係(平日のみ)
<22日間 8:30~17:15 非通知可>

フリーマーケット開催しています
新品・中古・リメイクの洋服やエプロン・その他雑貨等盛り沢山 春・夏物入荷しています。
日時/毎週月火木金土 10時~17時
場所/神楽岡2条3丁目3-17
プチ工房 裕梨菜(ゆりな)
連絡先/66-1178
<10日間 10:00~19:00 非通知不可>

スポーツ吹矢 旭川大雪末広支部
☆男女問わず会員募集中☆
腹式呼吸法によるスポーツでストレス解消や体力増進に有効です。
日時/毎週水曜日 13時~15時
場所/「あつま〜る」末広東2条9丁目
会費/月1000円
無料体験も実施中!!
連絡先/090-9431-3788
<30日間 10:00~22:00 非通知不可>

プロの探偵による「ストーカー、盗聴、恐喝、いじめ、詐欺、不倫などのトラブル解決個別無料相談会」
日時/毎週月曜日(変動あり) 10時~17時
場所/住吉4条2丁目
予約申込/080-1979-5112
北海道リサーチサービス
<30日間 10:00~17:00 非通知不可>

お楽しみダンスの集い♪
健康と若さ・運動不足の解消にダンスを楽しみ元気な日々を過ごしましょう
日時/毎週日曜日 午後6時半~9時
★第一日曜は大ホール
場所/豊岡2の5 東地区体育センター
P有り
参加費/500円(飲物おやつ付)
連絡先/22-8560 廣瀬
<14日間 10:00~20:00 非通知可>

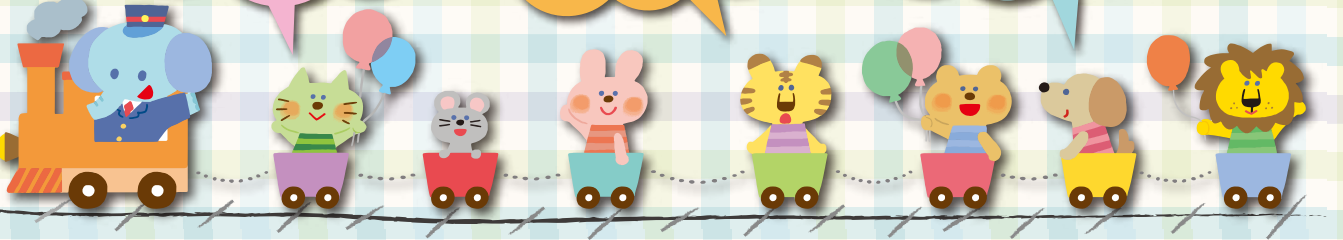
注意 ●<>内の見方について → <受付有効期間・受付可能時間・受付時ナンバー通知の可否>を意味しています。ルール厳守をお願いいたします。
●伝言板の利用について → お取引はお客様同士の自己責任をお願いいたします。道新販売所はトラブル等一切の責任義務を負いません。

園児募集

お仕事と子育てを両立したい
パパさん、ママさんを
応援します!

0才~2才
少人数制で
ほぼマンツーマン!

キッズイングリッシュ
kids English
let's enjoy English
やっています!



あすにむかって、すくすくぞだつ

あすく保育園

アスクゲートグループで就業中の方はなんと!保育料が無料!

旭川市秋月2条2丁目9-3
見学随時受付中!

☎(0166)47-5575

原稿を受付後、掲載までに1カ月以上お待ちいただく場合がありますので、お申し込みの際は前もってご確認ください。