

令和5年
11月10日
第169号
約6500部
発行

はんなり生活



北海道新聞のキャラクター
ぶんちゃん



はんなり生活は、永山地区のイベントやお得な情報を満載に、みなさまに楽しんでいただける情報紙を目指します。掲載を希望される方は、お電話かFAXでお送りください。

地域活動

ボランティア「ともしび」 『手作りランチ懇話会』



10月8日(日)AM11:00からボランティア「ともしび」による手作りランチ懇話会が永山3区会館にて開催されました。民生委員さんからの紹介者58名とボランティア等の皆さん合計108名が参加され、永山地域包括支援センター副センター長 社会福祉士 高橋通江(みちえ)さんから永山包括支援センターに来た「相談事例」についての講演が行われました。

「認知症当事者の方の事例」として、認知症の初期段階では、物忘れの自覚があり、その事について本人が不安や申し訳なく思っている事。色々できなくなる事もあるが、できる事もたくさんある事。認知症の方も心の中には、大切な事、楽しかった事等の喜怒哀楽の感情を持っている事が話されました。

「特殊詐欺等の消費者被害」については、地域・近所の方々との交流や身近に起きた近況報告、日々の日常について話し合うことが大切で、自分だけは大丈夫と思っている人、孤独な人が危ないと話していました。

講演の後は「ビンゴ大会」が行われ、BOXティッシュ、フリーザーパック、食器洗剤等の生活用品が当たり、盛り上がっていました。(中にはビンゴに気付かずにいた方も・・・)

ランチ懇話会は、食事を一緒に取りながら楽しいひと時を過ごすことを目的にしていますが、コロナが微増傾向にあり、今年もボランティアさん手作りのお弁当が配られました。

お弁当は、炊き込みご飯、煮物や卵焼き等が入っていて、とても美味しくごちそうになりました♪



地域活動

ボランティア「ふれあい」 『秋の収穫祭』～みんなで秋の味覚を楽しもう～



10月15日(日)AM11:00から、ボランティア「ふれあい」による「秋の収穫祭～みんなで秋の味覚を楽しもう～」がしらゆき町内会館で行われました。小春日和の気持ちいい1日で、地域にお住いの方が63名来場し、和やか雰囲気の中、紙谷さんの畑で作られた大根が1本50円、サツマイモ・ジャガイモが2個100円で販売され、大勢の人が買って行かれました。

恒例の餅つきでは、18キロのもち米を用意。子供たちも交代で1人10回ずつ力強くついていました。回覧板を見て初めて参加した中島健心君(写真下左)「杵が重く、真ん中につくのが難しかったが、面白かった」と、田村琉汰朗君(写真下右)は、1人でつくのが初めてで「ついている時、いいにおいがして楽しかった」と話していました。出来たお餅は、ボランティアの皆さんであんこ餅に、つきたてのお餅はとても柔らかくて美味しかったですよ♪



Doshin Books 北海道新聞社の本



好評発売中

道新プラス 道新受験情報 2024 高校入試志望校決定特集



北海道新聞社 編
B5判 228頁 定価990円

2024年の高校入試を徹底予測!
志望校選びのポイント、地区別入試難易度ランキング、大学合格者数、職業学科・総合学科紹介、学費、部活動、先輩の合格体験記など役に立つ情報が満載。



お求めは道新永山販売所までご連絡ください。

●フリーダイヤル 0120-383-746

公民館

永山公民館 講座のご案内 『楽しい☆工芸室』

道産素材で作るミニツリー!!

- 日時: 11月24日(金) 10:00~12:00
- 場所: 永山公民館 2階 工芸室
- 講師: saruno 主宰 吹谷 郁子さん
- 定員: 大人 16人
- 料金: 1,000円(当日集めます)
- 持ち物: はさみ
- 申込: 永山公民館に電話(48-1659)又は来館してください。

※10月25日(水)から受付開始しています。既に定員となっている場合もございますので、ご了承ください。

『子育てサロン』

オペレッタ(小音楽劇)鑑賞

- 日時: 11月25日(土) 10:00~11:15
- 場所: 永山公民館 2階 講堂
- 対象: 乳幼児と保護者12組
(妊娠中の方のご参加もお待ちしております)
- 申込: 永山公民館に電話(48-1659)又は来館してください。

※10月24日(火)から受付開始しています。既に定員となっている場合もございますので、ご了承ください。

『書類のファイリングセミナー』

書類を捨てる基準や保管ルール、分類の仕方などを学ぶ

- 日時: 11月29日(水) 10:00~12:00
- 場所: 永山公民館 2階 講堂
- 講師: 整理収納アドバイザー 井下 佳子さん
- 定員: 大人 20人
- 料金: 200円(当日集めます)
- 持ち物: 筆記用具、家電5個分の取扱説明書
- 申込: 永山公民館に電話(48-1659)又は来館してください。

※10月30日(月)から受付開始しています。既に定員となっている場合もございますので、ご了承ください。

永山公民館(永山3条19丁目)

電話 0166-48-1659 (平日 8:45~17:15)